**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ**

Saatlerce ders çalışmalıyım!

Hiç ara vermemeliyim!

Çocuğum eve geliyor masasının başına oturuyor hiç kalkmadan ders çalışıyor!

Ödevlerini bitirince istediğin kadar televizyon izleyebilirsin!

Bu ve bunun gibi birçok cümleyi hem öğrencilerden hem de anne-babalardan duymaktayız. Hem de bunların doğru olduğunu düşünerek söylediklerini görmekteyiz.

Sonrasında ise istediğim notu alamadım, çocuğum konuları öğrenemedi, sınavlarda başarısız gibi cümleleri bu öğrencilerden ve velilerden duymaktayız.

Pekiii doğru olduğunu düşündükleri şekilde ve onlara göre **çoook** çalıştıkları halde neden başarılı olamadılar?

Çünkü çok çalışmak değil verimli ders çalIŞmak önemlidir.

**Verimli ders çalışmak için yapmamız gerekenlere bakacak olursak;**

1. **Uzun ve kısa vadede hedefimiz olmalı.**

Uzun hedef derken “İlgi- yetenek-değerlerimize uygun bir meslek seçmeliyiz.”

Kısa hedef derken “Bu sene takdir-teşekkür alacağım. Konularımda eksik kalmadan bir üst sınıfa geçeceğim” gibi hedefler belirlemek neden çalıştığımıza ve neler yapmak istediğimize bir anlam katar.

1. **Kararlı olmalıyız.**

Belirlediğimiz hedeflere, amaçlara ulaşmak için kararlı olmalıyız. Düşük not aldığımızda pes etmemeli neden böyle olduğunu araştırmalıyız.

1. **Planlı olmalıyız.**

Plan derken o gün çalışacağımız dersleri planlamalıyız ve düzenli bir dağılım yapmalıyız. Yani Türkçe+ Matematik, Fen+ Sosyal gibi Sayısal+sözel olacak şekilde bir çalışma yapmalıyız.

Günlük olarak saat aralıkları belirlenmiş bir plana düzenli olarak uymamız zordur. Bu yüzden saat olmadan sadece okul derslerine göre çalışma sırasını belirlediğimiz bir plan uymamızı kolaylaştıracaktır. Bunun için Rehberlik Servisi’nden destek alabilirsiniz ☺

1. **Hazırlık yapmalıyız.**

Okuldan gelince üzerimizi değişmeliyiz, karnımızı doyurup birazcık dinlendikten sonra ortamımızı hazırlayıp ders çalışmaya başlamalıyız.

Ders çalışmaya başlamadan önce çalışma ortamımızı ve ders araç gereçlerimizi mutlaka hazırlamalıyız.

Çalışma ortamımızda dikkatimizi dağıtacak resim, poster vb. şeyleri kaldırmalı, masamızın üzerinde çalışacağımız derslerin dışında gereksiz eşyalar bulundurmamalıyız.

Ders çalışmaya başlamadan önce mutlaka ortamı havalandırmalı ve masada çalışmalıyız.

1. **Zaman yönetimi yapmalıyız.**

Uzun saatler hiç ara vermeden çalışılan derslerden verim almamız çok zordur. En doğru ders çalışma yöntemi 40-45 dakika ders çalıştıktan sonra 5 dakika tekrar yapılması sonrasında da 10-15 dakika ara verdikten sonra tekrar dersimizin başına dönmektir.

En uzun ara yemek için verdiğimiz ara olmalıdır.

10-15 dakikalık aralarda TV, Bilgisayar, Telefon, İnternet gibi şeylerle uğraşmamalı sadece dinlenmeliyiz.

1. **Tekrar yapmalıyız.**

Yapılan araştırmalardaki sonuçlara göre okulda gördüğümüz şeyleri tekrar etmezsek 24 saatte yaklaşık olarak yüzde 70-80’ini unutmaktayız. Bu yüzden tekrar etmek çok önemlidir.

Tekrar yaparken günlük olarak okulda o gün gördüğümüz dersleri tekrar etmeli ve hafta sonları da mutlaka o hafta gördüğümüz dersleri tekrar etmeliyiz. Konularımız bittiğinde ise tüm konuyu tekrar etmeliyiz.

Derslere göre tekrar şekli vardır; soruyu tekrar çözerek, okuyarak, yazarak…

Bu tekrar etme şekli için detaylı bilgiyi okulumuz Rehberlik Servisi’nden alabilirsiniz ☺

1. **Ödevlerimizi yapmalıyız.**

Tekrarımızı yaptıktan sonra yapılması gereken önem ve güne göre; yarına yetişmesi gereken ödevlerimizi yapmalı, önümüzdeki günlere yapılacak uzun ödevler varsa bunları birkaç güne yayarak tamamlamalıyız.

1. **Soru çözmeliyiz.**

Ödevlerimizi de tamamladıktan sonra o gün gördüğümüz ve tekrar ettiğimiz konularla ilgili soru çözmeliyiz böylece konuyu pekiştirmeliyiz.

1. **Kitap okumalıyız.**

Kitap okumak hem öğrendiklerimizi daha kolay algılamamızı, anlamamızı hem de düşüncelerimizi daha iyi ifade etmemizi sağlar. Bu açıdan hiç kitap okumayı sevmiyorsak günlük en az 10 sayfa ile başlamalı bunu zamanla artırmalıyız. Uyumadan önce yarım saat kitap okumalıyız.

**Bunun dışında;**

* Okula gelirken kahvaltı yapmadan gelmemeliyiz. Az da olsa bir şeyler mutlaka yemeliyiz.
* Okulda derslerde etkili dinlemeli, gerekli yerleri not almalı ve derse katılmalıyız.
* Beslenmemize dikkat etmeliyiz, abur cubur şeylerden uzak durmalı, sabah-öğle- akşam yemeklerini düzenli yemeliyiz.
* Bütün ders çalışma durumları bittikten sonra akşamdan çantamızı hazırlamalıyız.
* Ders çalışırken bir şey yememeli 10-15 dk verdiğimiz aralarda yemeliyiz.
* Uyku düzenimize dikkat etmeli geç saatlere kalmamalıyız.
* Müzikle ya da yatarak ders çalışmamalıyız. Bu ikisi de dikkatimizi toplayamamamıza neden olacak şeylerdir.

\* Sayın velilerimiz çocuğunuz okuldan gelince mutlaka okul ve derslerle ilgili gününün nasıl geçtiği ile ilgili abartmadan sorular sorun. Okula gelip öğretmenleri ile durumu hakkında konuşun.

**Bunlar dışında daha detaylı bilgi almak için okulumuz Rehberlik Servisine başvurun ☺☺☺**