

ZORBALIK NEDİR?

Zorbalık; güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışların tümüdür.

Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak

Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek

Siber zorbalık:

- Hakaret içeren, üzen mesajlar atmak
- Resimleri izinsiz internete koymak
- Kırıcı yorumlar yapmak
- Yalan haber yaymak

Duygusal zorbalık:

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Dedikodu yaymak

PEKİ ZORBALIKLA KARŞILAŞILDIĞINDA NELER YAPILMALI ?????!!!!

- Zorbanın “kimseye söyleme” tehditlerini asla dinlememelisin.
- Şiddete başvurmamalısın. Bu durum o kişi ya da kişilerin istediğini yerine getirmek olacaktır.
- Öğretmenine ve ailene durumu çekinmeden anlatmalısın.
- Eğer bunu yapmazsan sana ve diğerlerine karşı bu zorbaca davranışlar artar ve zorbayı korumuş olursun.
- Zorbaliğa uğrayan ya da zorbalık yapan biri de arkadaşına ve desteğe ihtiyaç duyar. Herkese karşı arkadaş canlısı olmak için fırsatlar yarat.

BİRİSİ SANA ZORBALIK YAPTIĞINDA;

- Yüksek sesle “hayır” diyerek onu durdur.
- Söylediklerini yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul et.
- Ortamı terk et.
- Güvendiğin bir yetişkine durumu anlatarak yardım iste (Okulda; idareciler, öğretmenler, rehberlik öğretmeni. Evde; aileden sana yardım edebilecek güvendiğin biri).

ARKADAŞIN ZORBALIĞA UĞRUYORSA;

- Zorba kişiyi uyarabilirsin, ona “dur” diyebilirsin.
- Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek olabilirsin.
- Güvendiğiniz bir yetişkine durumu anlatarak yardım isteyin (Okulda; idareciler, öğretmenler, rehberlik öğretmeni. Evde; aileden size yardım edebilecek güvendiğin biri).
- Ne olursa olsun sessiz kalmayın !!!